



Les quatre rites de l'Omra.

L'Omra n'a pas de date imposée. Elle s'accomplit selon le souffle de chaque vie — quatre rites simples, dans cet ordre exact, qui suffisent à rendre le pèlerinage valide.



La Grande Mosquée • La Ka'ba au centre, Safa et Marwa à ses extrémités

Les quatre rites essentiels

Quatre étapes, dans cet ordre exact, qui suffisent à rendre l'Omra valide. La tradition prophétique en a fixé la forme — quatorze siècles de pèlerins en ont éprouvé la profondeur.

I

AU MIQĀT

الإحرام

Ihram • L'entrée sacrée

Le pèlerin formule son intention au passage du miqāt — un point géographique précis — et revêt la tenue rituelle : deux pièces blanches non cousues pour les hommes, une tenue couvrante simple pour les femmes.

À partir de ce moment, certaines actions deviennent interdites : se couper les ongles, parfumer son corps, chasser, se disputer.

II

À LA KA'BA

الطواف

Tawaf • Sept tours

Sept tours autour de la Ka'ba, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en commençant à l'angle de la Pierre noire. Trois premiers tours d'un pas vif pour les hommes, quatre suivants à pas normal.

À l'issue, deux rakat de prière à la station d'Ibrahim, puis une gorgée d'eau de Zamzam.

III

ENTRE SAFA & MARWA

السعي

Sa'y • Sept allers-retours

Sept allers-retours entre les collines de Safa et Marwa — qui rappellent la course d'Agar cherchant de l'eau pour son fils Ismaïl. Aujourd'hui, ces collines sont reliées par une galerie climatisée de 450 mètres.

Le sa'y se fait à pied, ou en fauteuil roulant pour ceux qui ne peuvent marcher cette distance.

IV

SORTIE D'IHRAH

الحلق • التقصير

Halq ou Taqsir

Le rasage (*halq*, plus méritoire) ou la coupe des cheveux (*taqsir*) marque la sortie de l'état sacré. La femme coupe une mèche d'environ la longueur d'une phalange.

À partir de ce geste, l'Omra est accomplie et tous les interdits de l'ihram sont levés.

« Une Omra à une autre Omra est une expiation pour ce qui s'est passé entre les deux, et le Hajj parfaitement accompli n'a d'autre récompense que le Paradis. » Cette parole prophétique, rapportée par al-Bukhari, donne à l'Omra sa profondeur — un voyage qui s'accomplit, se renouvelle, et ouvre sur le grand pèlerinage.