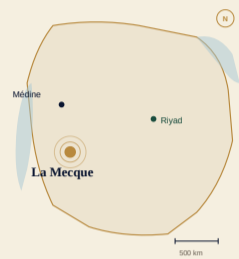


# Les sept étapes du Hajj.

Du 8 au 13 Dhul Hijja, plus de deux millions de pèlerins de tous les continents convergent vers les mêmes lieux, dans le même état d'humilité, en accomplissant les mêmes gestes — depuis quatorze siècles.



ARABIE SAOUDITE



Le parcours sacré · La Mecque → Mina → Arafat → Muzdalifa → Mina → La Mecque

## Les sept étapes

Une grammaire spirituelle complète, où chaque jour porte une intention, chaque lieu une histoire, chaque geste une trace transmise depuis le Prophète Muhammad ﷺ et avant lui depuis Ibrahim.

<p><b>I</b> AU MIQĀT</p> <p><b>الإحرام</b></p> <p><b>Ihram · L'entrée sacrée</b></p> <p>Se purifier par les ablutions, formuler l'intention d'accomplir le pèlerinage, et pour les hommes, revêtir les deux pièces blanches non cousues. À partir de cet instant, le pèlerin entre dans l'état sacré et certains actes lui deviennent interdits.</p>	<p><b>II</b> À L'ARRIVÉE</p> <p><b>الطواف · السعي</b></p> <p><b>La Mecque · Tawaf &amp; Sa'y</b></p> <p>À l'arrivée, accomplir le tawaf d'arrivée en tournant sept fois autour de la Ka'ba, en commençant à la Pierre noire. Puis le sa'y — sept allers-retours entre les collines de Safa et Marwa, et boire de l'eau de Zamzam.</p>
<p><b>III</b> 8 DHUL HIJJA</p> <p><b>منى</b></p> <p><b>Mina · La nuit blanche</b></p> <p>Le jour de la Tarwiya, partir pour Mina, à 8 km à l'est de La Mecque. Y passer la journée et la nuit dans la prière et le recueillement, parmi les tentes blanches qui s'étendent à perte de vue.</p>	<p><b>IV</b> 9 DHUL HIJJA</p> <p><b>عرفات</b></p> <p><b>Arafat · Le cœur du Hajj</b></p> <p>Le jour d'Arafa, se tenir sur la plaine d'Arafat, du midi au coucher du soleil, en prière et en invocations au pied du mont de la Miséricorde. Sans Arafat, pas de Hajj — c'est l'instant central du pèlerinage.</p>
<p><b>V</b> NUIT DU 9 AU 10</p> <p><b>المزدلفة</b></p> <p><b>Muzdalifa · Sous les étoiles</b></p> <p>Au coucher du soleil, quitter Arafat en procession vers Muzdalifa pour y passer la nuit. Sous le ciel d'Arabie, ramasser les petits cailloux qui serviront à la lapidation des stèles le lendemain.</p>	<p><b>VI</b> 10 — 13 DHUL HIJJA</p> <p><b>رمي الجمرات</b></p> <p><b>Mina · Lapidation &amp; sacrifice</b></p> <p>Jeter sept pierres sur les trois stèles symbolisant Iblis, accomplir le sacrifice (<i>al-hady</i>), se raser ou raccourcir les cheveux — geste qui marque la sortie de l'état sacré. Passer les nuits du 11, 12 et 13 à Mina.</p>
<p><b>VII</b> AVANT LE DÉPART</p> <p><b>طواف الوداع</b></p> <p><b>Retour à La Mecque · Tawaf de l'adieu</b></p> <p>Avant de quitter définitivement la ville sainte, retourner à la Grande Mosquée et accomplir le tawaf al-wada' — sept derniers tours autour de la Ka'ba, comme un dernier salut. C'est l'instant où le Hajj est complet, et où le pèlerin redevient — selon la parole prophétique — comparable à un nouveau-né.</p>	

« Quiconque accomplit le Hajj sans rapports intimes ni perversité revient de ses péchés comme au jour où sa mère l'a mis au monde. » Cette parole prophétique, rapportée par al-Bukhari et Muslim, donne au Hajj sa profondeur — non pas un voyage parmi d'autres, mais un seuil dans une vie.